



# VLAAMSE RUGBYBOND v.z.w.

Aangesloten bij de Belgische Rugbybond

## MEDISCHE FICHE

### VERNIEUWING SPELER /SPEELSTERSVERGUNNING

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS SPELER / SPEELSTER, BESTUURSLID, RECREANT  
(in te vullen door de speler)

CLUB:..... licentienummer: .....

Voornaam Naam :.....

Adres: .....

Geboortedatum:.....

Tel: ..... GSM: .....

e-postadres: .....

Ondergetekende .....(ouder, voogd) geeft toestemming dat boven  
genoemde speler/speelster mag deelnemen aan wedstrijden van één hogere leeftijdscategorie tot  
herroeping van deze toestemming of nieuw medisch attest.  
Datum + handtekening

### ATTEST MEDISCH ONDERZOEK

ONDERGETEKENDE,....., Dokter in de Geneeskunde  
en/of Sportarts verklaart dat speler / speelster .....na sportmedisch  
onderzoek volgens het protocol voorgeschreven door de Vlaamse Rugbybond en volgens de  
richtlijnen op de 2<sup>e</sup> pagina en waarvan de gegevens worden bewaard in het medisch dossier,

O geschikt      O tijdelijk ongeschikt tot .....      O definitief ongeschikt.....

werd bevonden om rugby als competitiesport te beoefenen.

medisch bezwaar tegen spelen in hogere leeftijdscategorie (huidig seizoen) JA / NEEN

Datum, handtekening, stempel, erkenningnummer sportarts (VVSS of Vlaamse Gemeenschap)

### VERPLICHT ONDERZOEKSPROTOCOL VLAAMSE RUGBYBOND vzw

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN FREQUENTIE (Zie 2<sup>e</sup> pagina)

### SPORTSPECIFIEKE RICHTLIJNEN

Absolute tegenaanwijzingen:

cardiovasculaire lijden (ernstige hypertensie-vaatlijden-  
kleplijden-bloedingsneiging-retinabloeding-)

ernstig orthopedisch lijden vooral ruggengraatafwijkingen  
(ernstige scoliosis-blokwervel-traumatisch of degeneratief neklijden-zwanenhals)

Bijkomende inlichtingen : voorzitter van de Medische Commissie:

Dr Dirk Van de Voorde Stelensedijk 1 2440 Geel +3214867890 [d.v.d.voorde@belgacom.net](mailto:d.v.d.voorde@belgacom.net)

Het onderzoeksprotocol moet bewaard worden in het medisch dossier en moet de volgende  
gegevens bevatten.

### ONDERZOEKSPROTOCOL

Anamnese: om mogelijke risicofactoren persoonlijk (ook infectieziekten) en familiaal  
uit te sluiten

Lengte: Gewicht BMI Vetgehalte Piekstroommeting

Hart auscultatie frequentie ritme

Bloeddruk

NKO Gebitsafwijkingen (mond en tandbeschermer verplicht)

Longen

Huid ( infecties)

Bewegingsapparaat statiekafwijkingen

Chronische Medicatie (Dopingscontrole) Zie webstek VRB voor TTN formulier (Toegestane  
Therapeutische Noodzaak) ADHD, Astmabehandeling enz.

Eventueel op puntstellen vaccinatie tetanus, hepatitis B

**Opgesteld door Medische Commissie Vlaamse Rugbybond vzw,  
verplicht vanaf 1/1/2012**

**Man tussen 14 jaar en 34 jaar**  
**Vrouw tussen 14 jaar en 44 jaar**  
**Onder 14 jaar 1<sup>ste</sup> aansluiting eenmalig**  
**(tweejaarlijks hogere leeftijdscategorie)**

Een eerste sportmedische screening met een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamelijk onderzoek en een rustelektrocardiogram is aan te raden vanaf 14 jaar.

Deze basisscreening zal ongeveer 50 euro kosten. Let wel: voor preventieve onderzoeken is geen tussenkomst door de mutualiteit voorzien. Uw arts vermeldt op het doktersbriefje (of getuigschrift voor verstrekte hulp): "preventief sportmedisch onderzoek – geen terugbetaling".

Deze screening gebeurt bij voorkeur door een [erkend keuringsarts](http://www.cjsm.vlaanderen.be/gezondsporten/keuring/artsen.htm).  
(<http://www.cjsm.vlaanderen.be/gezondsporten/keuring/artsen.htm>)

**Sportmedische herkeuring om de twee jaar.**

Deze sportmedische herkeuring bestaat minimaal uit een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamelijk onderzoek en elk extra onderzoek dat de keuringsarts noodzakelijk vindt.

**Man ouder van 35 jaar en ouder**  
**Vrouw van 45 jaar en ouder**

Deze screening gebeurt bij voorkeur door een [erkend keuringsarts](http://www.cjsm.vlaanderen.be/gezondsporten/keuring/artsen.htm).  
(<http://www.cjsm.vlaanderen.be/gezondsporten/keuring/artsen.htm>)  
Sportmedische screening houdt minimaal in: een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamelijk onderzoek, een rustelektrocardiogram en het bepalen van het SCORE-risico (een Europees erkende inschatting van het risico op aderverkalking op basis van leeftijd, geslacht, bloeddruk, cholesterol en rookgedrag). Deze basisscreening zal ongeveer 55 euro kosten. Let wel: hier is geen tussenkomst door de mutualiteit voorzien. De arts vermeldt op het doktersbriefje (of getuigschrift voor verstrekte hulp): "*preventief sportmedisch onderzoek – geen terugbetaling*".

Bij een SCORE-risico van 5% of hoger, is een *inspanningselektrocardiogram* aangeraden. Het inspanningselektrocardiogram wordt afgenomen tijdens een inspanningstest op een fietsergometer volgens het zogenaamde VO2max-protocol of 1-minuutprotocol. Dit onderzoek kan uitgevoerd worden bij een erkend keuringsarts. U betaalt hiervoor een supplement van ongeveer 35 euro. Indien nodig verwijst de keuringsarts u door naar de hartspecialist of cardioloog. Deze test dient enkel om de sportmedische geschiktheid te beoordelen. Voor het bepalen van de trainingshartfrequenties en trainingsadvies wordt een andere test gebruikt, met afname van melkzuur tijdens de test.

**Sportmedische herkeuring jaarlijks.**

Naast onderliggende hartaandoeningen bestaan er nog **andere risicofactoren** voor sportbeoefening, die meestal eigen zijn aan een bepaalde sport. Zie protocol op **medische fiche**.