



VLAAMSE RUGBYBOND v.z.w.

Aangesloten bij de Belgische Rugbybond

MEDISCHE FICHE

van de VLAAMSE RUGBY BOND vzw (vanaf 01.08.2004)

JAARLIJKSE VERNIEUWING SPELER /SPEELSTERSVERGUNNING

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS SPELER / SPEELSTER, BESTUURSLID, RECREANT
(in te vullen door de speler)

CLUB:..... licentienummer:

Voornaam Naam :.....
Adres:
Geboortedatum:.....
Tel: GSM:
E-postadres:

Ondergetekende(ouder, voogd) geeft toestemming dat boven
genoemde speler/spelster mag deelnemen aan wedstrijden van een hogere leeftijdscategorie.

Datum + handtekening

ATTEST JAARLIJKS MEDISCH ONDERZOEK

ONDERGETEKENDE,....., Dokter in de Geneeskunde
en/of Sportarts verklaart dat speler / spelsterna sportmedisch
onderzoek volgens het protocol voorgeschreven door de Vlaamse Rugbybond (zie keerzijde / bijlage)
en waarvan de gegevens worden bewaard in het medisch dossier,

geschikt tijdelijk ongeschikt tot definitief ongeschikt.....

werd bevonden om rugby als competitiesport te beoefenen.

medisch bezwaar tegen spelen in hogere leeftijdscategorie JA / NEEN

Datum, handtekening, stempel, event. erkenningsnummer sportarts (VVSS/Vlaamse Gemeenschap)

VERPLICHT ONDERZOEKSPROTOCOL VLAAMSE RUGBYBOND vzw

ALGEMENE ADVIEZEN:

Absolute tegenaanwijzingen: cardiovasculaire lijden (ernstige hypertensie-vaatlijden-
kleplijden-bloedingsneiging-retinabloeding-) ernstig orthopedisch lijden vooral
ruggengraatafwijkingen (ernstige scoliosis-blokwervel-traumatisch of degeneratief neklijden-
zwanenhals)

Spelers die ouder zijn dan 35 jaar moeten een inspanningstest met ecg-registratie en
bloeddrukmeting ondergaan eenmalig en vanaf 40 jaar 2 jaarlijks.

Bijkomende inlichtingen : voorzitter van de Medische Commissie:
Dr Dirk Van de Voorde Stelensedijk 1 2440 Geel +3214867890 d.vandevoorde@hnbe.com
Het onderzoeksprotocol moet bewaard worden in het medisch dossier en moet de volgende
gegevens bevatten.

ONDERZOEKSPROTOCOL

Anamnese: om mogelijke risicofactoren persoonlijk (ook infectieziekten) en familiaal
uit te sluiten

Lengte, Gewicht, BMI, Vetgehalte, Piekstroom

Hart auscultatie frequentie ritme

Bloeddruk

NKO Gebitsafwijkingen (mond en tandbeschermer verplicht)

Longen

Huid (infecties)

Bewegingsapparaat statiekafwijkingen

Inspanningstest al dan niet met ecg registratie (volgens leeftijd) op fietsergometer volgens

Hollman alle 3min 40W verhoging submaximaal

Chronische Medicatie (Dopingcontrole) Astmabehandeling toegestaan mits attest longarts

Op puntstellen vaccinatie tetanus, hepatitis B

**Opgesteld door Medische Commissie Belgische Rugbybond vzw,
uitgave 1/01/2006, verplicht vanaf 1/9/2006**